

# Мастер-класс для родителей «Изготовление султанчиков для подвижных игр и упражнений»

Цель: Изготовление пособий по физической культуре для повышения двигательной активности детей дошкольного возраста.

Оборудование: Деревянные палочки, скотч, цветные полиэтиленовые пакеты, ножницы, стиплер, готовый образец.

Ход:

Вступление: Здравствуйте, уважаемые родители я рада всех вас видеть на нашем мастер-классе

Нашу встречу начать хочу с прекрасных слов:

Здоровые дети – в здоровой семье.  
Здоровые семьи – в здоровой стране.  
Здоровые страны – планета здорова.  
Здоровье! Какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!

Каждый родитель хочет видеть своего ребенка здоровым и счастливым.  
Сейчас я хочу провести с вами небольшой эксперимент

## **Упражнение “Воздушный шар”**

Ребенок отправляется в долгое путешествие по жизни, и мы ему в этом поможем. (*Раздать листочки с нарисованным воздушным шаром*). Путешествовать он (*ребенок*) будет на воздушном шаре.

Вы видите воздушный шар, который летит над землей. Дорисуйте человечка в корзине воздушного шара. Это ребенок. Вокруг него ярко светит солнце, по небу плывут легкие облака. Напишите в облаках, какие 9 ценностей важные, на ваш взгляд, для ребенка настолько, что он взял бы их с собой в путешествие (*например, деньги, здоровье, семья, работа, любовь и др.*). А теперь представьте, что эти легкие облака превращаются в грозные. Вам нужно избавиться от них, чтобы путешествовать дальше. Вычеркните 3 облака. Но снова грозятся облака стать черными и хмурыми. Вычеркните еще 3 облака. А теперь поднимите руки те, у кого в списке облаков осталось слово «здоровье». Спасибо большое, приятно видеть, что вы все понимаете - здоровье – главная ценность человека.

Давайте выделим несколько потребностей для ребёнка, для его здоровья (здоровое питание, экологически чистая планета, благополучная атмосфера и в семье и в окружающем мире, своевременно оказанная мед помощь и конечно же потребность ребёнка в движении. Чем больше ребёнок двигается, тем крепче его

здоровье. Приоритетным направлением в развитии ребенка в нашем ДОУ является физическое развитие и здоровый образ жизни.

А сейчас я предлагаю вам пополнить наш физкультурный уголок нетрадиционным оборудованием – султанчиками. Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, организации подвижных игр, игр-соревнований.

2) Анализ образца и показ изготовления султанчика

3) Практическая работа.

- Расправляем пакет обрезаем лишние детали таким образом, чтобы получился прямоугольник потребуется 4 пакета

- Соединяем 4 пакета степлером один край в 3 местах

- Делаем надрезы на прямоугольнике, чтобы получилась длинная бахрома;

- Берем деревянную палочку и обматываем пакеты вокруг края

- Закрепляем пакеты скотчем, расправляем изделие придавая форму

Это получился один султанчик. На каждого ребёнка потребуется пара султанчиков (родители самостоятельно изготавливают второй султанчик)

Спасибо, уважаемые родители, за участие в изготовлении нетрадиционного оборудования - Султанчиков

4. Заключительная.

И в заключение мне хочется прочитать четверостишие:

Получен от природы дар –

Не мяч и не воздушный шар,

Не глобус это, не арбуз.

Здоровье! Очень хрупкий груз.

Чтоб жизнь счастливую прожить,

Здоровье нужно сохранить.

