

## Спортивное развлечение в смешанной ранней группе совместно с родителями «Физкультура вместе с мамой»

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, подвижным играм.

**Задачи:**

- привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые сюжеты;
- развивать физические качества: ловкость, координацию движений, равновесие;
- развивать умение у детей и взрослых согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;
- вызвать желание у родителей активно взаимодействовать с сотрудниками детского сада в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей;
- достичь положительного эмоционального настроя.

**Оборудование:**

**Ведущий**

Начинаем развлечение

Будут игры, будет смех,

И веселье, и забавы

Приготовили для всех.

-Мы сначала будем хлопать, а потом мы будем топать, а потом мы повернемся, и друг другу улыбнемся

(родители и дети выполняют движения соответственно тексту).

1. Ходьба в парах в спокойном темпе обычным шагом, на носках.
2. Родители, ставят детей себе на стопы ног, держат их за руки, передвигаются с ними по кругу.
3. Родители и дети стоят лицом друг к другу, держась за руки. На счет 1-3 ребенок садится, родитель стоит и держит его; на 2-4 ребенок встает, родитель приседает
4. Держа ребенка за руки, помогайте ему подпрыгивать, как можно выше на двух ногах.

**Ведущий:** Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и прыгать все готовы?

Тогда начинаем весёлую разминку!

**Игровые упражнения с султанчиками-**

- стоя на месте, покачаться как «матрешка» (переступить с ноги на ногу), кружиться как юла;
- поочередно пошуршать султанчиками около одного и другого уха;
- присесть, постучать одновременно двумя султанчиками об пол, встать, поднять султанчики и покачать их над головой;
- пройти между султанчиками как «петушок», пройти, перешагивая через султанчики;
- остановиться около своих султанчиков, и постоять на одной ноге;
- ходить и качать султанчиками поочередно правой и левой рукой.
- показать «танец» султанчика, перекачивая палочку между ладошками.

**Подвижная игра «Воробышки и кот».**

Дети в гнездах у родителей, родители сидят на краю ковра. В стороне сидит кошка.

«Воробышки полетели», воробышки машут крыльями — и бегают в рассыпную по залу.

Кошка просыпается, произносит «мяу-мяу» и бежит за воробышками. Они должны быстро улететь в гнездышки, к родителям.

Игра повторяется 3-4 раза. Усложнение: мамы тихонько поменялись местами.

А теперь нас ждет красивая карусель  
(разноцветный обруч с лентами).

**Проводится игра «Карусель».**

«Еле-еле, еле-еле.

Завертелись карусели,

А потом кругом, кругом

Все бегом, бегом, бегом».

В соответствии с текстом дети с родителями идут по кругу сначала медленно, а потом постепенно ускоряют движения.

«Тише, тише, не спешите!

Карусель остановите!

Раз-два, раз-два!

Вот и кончилась игра!».

Игра повторяется, дети двигаются по кругу в другую сторону.

А теперь пришла пора прощаться и на поезде в группу возвращаться

(дети и родители возвращаются в группу).

(«Паровоз Антошка»)

