

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – д/с № 8  
ст. Старовеличковской

Беспальченко С.И.

«30» 08 2023 года

(протокол педагогического совета  
от 30.08.2023 года №1)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №8  
СТАРИЦЫ СТАРОВЕЛИЧКОВСКОЙ

Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА №8 СТАРИЦЫ СТАРОВЕЛИЧКОВСКОЙ  
DN: CN=И.И. Беспальченко, O=Краснодарский край, STREET=Ул. Набережная, д.5, L=ст.  
Старовеличковская, T=Заведующий, OU=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №8 СТАРИЦЫ СТАРОВЕЛИЧКОВСКОЙ,  
OU=102200561204, CN=ПС-0023871020, OIO,1.2.843.100.4-033007623,  
OU=233302649603, E=ivy\_@\_kalina@mail.ru, G=Светлана Ивановна  
Беспальченко, OU=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА №8 СТАРИЦЫ СТАРОВЕЛИЧКОВСКОЙ  
Описание: Я подтверждаю этот документ  
Местоположение: vnuu  
Дата: 2023.08.30 14:41:47+04'00'  
Foxit Reader Версия: 10.1.1

# Годовой план физкультурно-оздоровительной работы в детском саду на 2023-2024 учебный год

ст. Старовеличковская  
2023 г.

# Годовой план физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ – д/с № 8 ст. Старовеличковской

## Годовые задачи:

1. Продолжать работу обеспечению охраны жизни укрепления физического здоровья детей и взрослых; реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и психофизическое развитие детей с использованием естественных факторов природы, формируя основы безопасного поведения и потребность в здоровом образе жизни.
2. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровье сберегающих технологий.
3. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в группе и на участках. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.



## План физкультурно-оздоровительной работы

месяц	Работа с персоналом	Работа с родителями	Работа с детьми		
			Смешанная ранняя группа	Младше - средняя группа	Старше - подготовительная группа
сентябрь	Проверка готовности физкультурных уголков к началу учебного года	<p><u>Консультация</u> «Физическое развитие ребенка».</p> <p><b>Оформление памятки:</b> «Спортивная форма на физкультурном занятии»</p>	<p><b>«Вот какие мы большие»</b> Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Создать положительно - эмоциональный настрой детей, вызвать интерес к занятиям спортом.</p>	<p>«В зоопарке - развлечение» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений.</p>	<p><b>Спортивные соревнования «Осенний спортивный марафон»</b></p>
октябрь	Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».	<p><u>Школа заботливых родителей:</u> «Использование дыхательной гимнастики с детьми дома»</p>	<p><b>«Разноцветная осень»</b> Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и прыжках, упражнять в играх с мячом. Доставить детям чувство радости.</p>	<p><b>«Игры на осенней поляне»</b> Закреплять представления об осени, ее признаках; развивать двигательную активность, координацию движений, скоростные качества;</p>	<p><b>Квест –игра «Незнайка в стране ПДД»</b></p>

				Закреплять умение свободно двигаться по залу.	
<b>ноябрь</b>	<u>Консультация:</u> «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями», «Виброгимнастики»	<u>Консультация:</u> «Спортивный уголок дома»  <u>Консультация</u> «О пользе прогулок на свежем воздухе»	<b>« Как звери к зиме готовятся»</b> Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках .	<b>«Осенняя сказка»</b> Цель: Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувство радости.	<b>«Мамины помощники!»</b> спортивные соревнования посвященные дню матери.  <b>Квест игра</b> <b>«На поиски секрета здоровья»</b>
<b>декабрь</b>	<u>Консультация:</u> «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении». «Здоровый образ жизни детей в детском саду».	<u>Консультация:</u> «Активный отдых – залог здоровья!»	<b>Физкультурный досуг</b> <b>«К снежинки в гости»</b> Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями; воспитывать любовь к природе и желание ее беречь; совершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в	<b>Квест- игра</b> <b>«В поисках здоровья»</b>	<b>Физкультурный досуг</b> <b>«Проделки зимушки – зимы»</b> Цель: Формировать двигательные умения и навыки. Развивать физические качества (силу, быстроту, выносливость). Воспитывать целеустремленность. Доставить детям радость.

			ползании. Доставить детям радость.		
<b>январь</b>			<b>Физкультурный праздник «В гостях у Снегурочки»</b> Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в прыжках в высоту. Доставить детям чувство радости.	<b>« Путешествие в зимнюю страну»</b> Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в ползании. Продолжать знакомить с зимними явлениями природы. Воспитывать любовь к природе и желание ее беречь.	<b>Зимний спортивный праздник «Новогоднее приключение»</b> Цель: Способствовать развитию выразительности речи, мимики и движений. Развивать ловкость, быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер
<b>февраль</b>	<u>Консультация:</u> Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры	<u>Памятка:</u> «Охрана жизни и здоровья ребенка».	<b>«Солдатики»</b> Цель: Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках.	<b>Физкультурный досуг «Аты-баты шли солдаты»</b> Совершенствовать двигательные способности; Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства	<b>Спортивный праздник «Наша армия сильна»</b> Цель: Совершенствовать двигательные способности; упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки. В беге,

				коллективизма и взаимовыручки.	равновесии, спрыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть похожими на храбрых военных.
<b>март</b>	<u>Консультация:</u> «Народные подвижные игры на прогулке»	<u>Консультация:</u> «Народные подвижные с ребенком на природе»	<b>«Ручейки»</b> Цель: Развивать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке и массажным дорожкам. Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями	<b>«Игры с Капитошкой»</b> Цель: Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть сильным, смелым	<b>Физкультурный досуг «Народные игры России»</b>
<b>апрель</b>	<u>Консультация</u> «Организация физкультурно- оздоровительной работы в летний период»	<u>Фотовыставка</u> «Народные игры»	<b>«На Весенней полянке»</b> Закрепление знания некоторых русских народных сказок в игровой форме; создать положительно- эмоциональный настрой у детей с помощью участия	<b>Квест –игра « Пожаным можешь ты не быть, но правила ты знать обязан».</b>	

			взрослых в качестве персонажей сказок; решение оздоровительных задач.	
<b>май</b>	Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников и рекомендациями по физкультурно-оздоровительной работе	<u>Оформление памятки</u> «Ходить босиком полезно!» <u>Оформление папки-передвижки</u> «Правила безопасности на воде»	<b>«Здравствуй солнышко!»</b> Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. Воспитывать чувство любви к родным и близким.	<b>«Здоровая семья - здоровый ребенок»</b> Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений, совместно с родителями. Развивать ловкость и глазомер во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, находчивость, доброжелательность.