

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – д/с №  
ст. Старовеличковской  
\_\_\_\_\_ Беспальченко С.  
«30» 08 2023 года  
(протокол педагогического со  
от 30.08.2023 года №1)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №8  
СТАНИЦЫ  
СТАРОВЕЛИЧКОВСКОЙ

Подпись: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БИ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕ  
ВИДА №8 СТАНИЦЫ СТАРОВЕЛ  
ДИ: О\*К\*U, О\*К\*раснодарский край  
Старовеличковская, Т-34ВЕДУ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬ  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №8  
ОГРН=1022303051394, ОГРН-Ю  
ИНН=233302549003, Е\*К\*У\_00\_К  
О\*Б\*Беспальченко, ОИ\*4/1/ИДП  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕ  
ВИДА №8 СТАНИЦЫ СТАРОВЕЛ  
Основание: № подлинным 0107.4  
Местоположение: в/ну  
Дата: 2023.08.30 14:41:54\*000  
Font: Rubik Regular, 10.1.1

# План взаимодействия с родителями по физкультурно-оздоровительной работе на 2023 – 2024 учебный год

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по формированию здорового образа жизни среди родителей**  
**МДОУ «Детский сад «Василек» р.п. Мулловка»**  
**на 2019-2020 годы**

№/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1	<p>1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»;</li> <li>- Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»;</li> <li>- Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье».</li> </ul> <p>3.Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни», «Правильное питание».</p>	В течение 2023 – 2024 учебного года	<p>Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
2	<p>Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».</p>	Октябрь – январь – апрель- июнь	<p>Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
3	<p>Практическое занятие «Ритмика как фактор долголетия»</p>	Сентябрь	<p>Приобщение к двигательной активности. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья. Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий.</p>

<b>4</b>	Игровая программа «Мы здоровыми растем»	Октябрь	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Представление опыта работы ДОО по формированию здорового образа жизни у детей в ДОО. Организация досуга семей и детей.
<b>5</b>	Презентация «Совместная работа детского сада и семьи по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников»	Ноябрь	Представление опыта работы ДОО по формированию здорового образа жизни у детей в ДОО. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ. Активизация деятельности родителей и педагогов детского сада по формированию основ ЗОЖ у дошкольников.
<b>6</b>	Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья»	Ноябрь	Формирование основ здорового образа жизни семей ДОО. Популяризация здорового образа жизни.
<b>7</b>	Массовая зарядка воспитанников, родителей (лиц их заменяющих), сотрудников «Новый год у ворот!»	Декабрь	Воспитание привычки и потребности в здоровом образе жизни. Повышение интереса к спорту, физическим упражнениям. Привлечение родителей к двигательной активности.
<b>8</b>	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Январь	Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.
<b>9</b>	Выставка стенгазет «Мы спортивная семья»	Февраль	Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.

<b>10</b>	Клуб выходного дня. Зимний спортивно-музыкальный праздник «Масленица»	Март	Организация досуга семей и детей. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.
<b>11</b>	Деловая игра «Здоровье в наших руках» (для родителей подготовительной к школе гр.)	Апрель	Пропаганда здорового образа жизни. Пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
<b>12</b>	Тематическая программа «Смех во благо здоровья»	Апрель	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности, продвижение приоритетов здорового образа жизни.
<b>13</b>	Встречи с интересными людьми	Май	Популяризация здорового образа жизни. Организация досуга семей и детей. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья, сближение детей и родителей через совместные игры.
<b>14</b>	Проект «В поход всей семьей»	Июнь- август	Популяризация здорового образа жизни. Организация досуга семей и детей. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья, сближение детей и родителей
<b>15</b>	Физкультурное развлечение с участием родителей воспитанников: «Мы со спортом крепко дружим!»	Июнь	Формирование основ здорового образа жизни детей дошкольного возраста и родителей воспитанников. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.

<b>16</b>	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	Июль	Пропаганда здорового образа жизни, организация досуга семей и детей. Приобщение к двигательной активности, физкультуре и спорту. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья.
<b>17</b>	Викторина «Мама, папа, я – здоровая семья»	Август	
<b>18</b>	Выставка творческих работ детей и родителей «Папа, мама и я - спортивная семья»	Август	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.