

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №8  
станции Старовеличковской**

**Сценарий спортивного досуга в старшей группе  
«Забавы со Снеговичком»**

Воспитатель Максимова Людмила Григорьевна

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

Активизировать двигательную деятельность детей,  
Развивать скорость и ловкость, смекалку, чувство товарищества и умение взаимодействовать в команде.

Прививать любовь к спорту и физической культуре.

Доставить детям положительные эмоции и хорошее настроение.

Инвентарь: верёвка, 2 воздушных мяча, 4 конуса, 2 ракетки, мягкие игрушки, 2 малых мячи, санки, фитболы, музыка.

Ход досуга

Ведущий:

На дворе зима

Заморозила дома.

На деревьях иней,

Лёд на речке синий!

Ну вот и наступила долгожданная зима. А вместе с ней к нам пришли и зимние забавы, зимние игры и развлечения! А за что вы любите зиму? Какие зимние игры и зимние виды спорта вы знаете? *(ответы детей)*. Молодцы! Ой, а кто это там кричит?

*Слышен чей-то голос.*

Снеговик: *«Помогите, помогите, я провалился! Вытащите меня скорей, я провалился!»*

Ведущий: Кто же это там кричит? Ой, да это же снеговик! Давайте, ребята, поможем снеговичку!

Конец веревки ведущий бросает за снежную фигуру (снеговичку, за другой конец дети начинают тянуть *(на раз, два, три)*).

Снеговик:

Я, ребята, снеговик,

К снегу, к холоду привык

Очень к вам я торопился

Но, к несчастью, провалился!

Помогли вы мне, друзья,

Очень благодарен я!

Спасибо большое, думал – конец мне, да вот, оказалось, есть у меня настоящие друзья! Давайте, сегодня будем веселиться вместе! Но сначала перед соревнованиями нужно размяться.

*Разминка под зажигательную музыку.*

Я предлагаю вам разделиться на две команды.

Ведущий: Вы согласны ребята? Тогда стройтесь в две команды! 1 команда- «Пингвины», 2-команда «Белые медведи».

Снеговик: Мы проведем с вами проведемвеселые зимние старты!

А знаете ли вы, как ходят настоящие пингвины? Давайте и мы побудем пингвинами!

*Эстафета «Пингвины»*

Первый участник бежит с воздушным шариком, зажатым между коленей, до ориентира и обратно и передает мяч следующему игроку. Побеждает команда, игроки которой справились с заданием быстрее.

Снеговик: Ребята, беда приключилась, наши звери застряли на льдинах, их нужно нам спасти.

*Эстафета «Спаси животных»*

Команды стоят на одной стороне, на другой находятся игрушки-зверята. Первый участник бежит с санками на веревочке, берет одного из зверей, сажает на санки и везет к своей команде. После этого бежит следующий, и так до тех пор, пока все зверята не доберутся домой.

Снеговик: А сейчас у нас, ребята, новое задание, называется «Переправа»

*Эстафета «Переправа»*

Перед каждой командой лежат два коврика-льдинки, необходимо как можно быстрее перебраться, обойти конус и по прямой вернуться к своей команде, передать эстафету следующему.

Снеговик: А теперь задание на внимание, перенести снежок и не уронить его.

*Эстафета«Снежок на ракетке».*

Игрок берёт мячик, кладет его на ракетку, осторожно несёт до финиша и возвращается обратно. Затем передаёт эстафету товарищу. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит движение.

Снеговик: Ребята, на севере огромные бескрайние просторы, покрытые снегом, так тяжело там передвигаться. А вы знаете на чем можно передвигаться по снегу?

*Эстафета«Волшебный снегоход».*

У каждого ребенка в руках фитбол. Участникам необходимо допрыгать до финиша и вернуться обратно, передать эстафету другому.

Снеговик: Ребята, вы такие молодцы, соревновались, не устали? А поиграть хотите? А вы знаете какой год приближается? Я вам предлагаю поиграть в игру «Поймай хвост дракона»

**«Поймай за хвост дракона!»**. Дети строятся друг за другом, руки кладут на плечи впереди стоящего. Тот, кто стоит впереди, - «голова дракона», последний – его «хвост».

«Голова дракона» пытается поймать «хвост». Колонна находится в постоянном движении, тело послушно следует за «головой», а «голова» старается схватить последнего игрока. Колонна никогда не разрывается.

Снеговик: Подождите, а я вам приготовил небольшие подарочки (*раздает раскраски детям*)

Воспитатель: Вот и заканчиваются наши соревнования. Понравилось вам наше приключение со Снеговиком? А что вам больше всего понравилось? Скажите, а трудности были у вас? Или их не было? Спасибо, ребята, большое. Вы все молодцы!