

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №8 СТАНИЦЫ СТАРОВЕЛИЧКОВСКОЙ  
(МБДОУ – д/с №8 ст. Старовеличковской)

---

Краснодарский край, Калининский район, ст. Старовеличковская, ул. Набережная 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ –д/с №8  
ст. Старовеличковской  
\_\_\_\_\_С.И.Беспальченко

**План взаимодействия с родителями  
по физкультурно-оздоровительной работе  
на 2024 – 2025 учебный год**

## **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**по формированию здорового образа жизни среди родителей**

**МДОУ – д/с № 8 ст. Старовеличковской**

**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

**Работы с детьми:**

- Формировать представления о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
- Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

**Работы с педагогами:**

- Знакомство и внедрение в практику работы ДОУ новых программ, технологий в области физического воспитания детей дошкольного возраста.
- Создание информационной базы по педагогическим, экономическим, санитарно – гигиеническим и методическим составляющим здоровья детей.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Обучение дошкольников здоровому образу жизни, проведение бесед,валеологических занятий, привитие дошкольникам чувства ответственности за своё здоровье.

**Работы с родителями:**

- Повышение педагогической культуры родителей в вопросах физкультурно-оздоровительной направленности через совместные физкультурно – оздоровительные мероприятия, консультации, семинары.
- Формировать качественно новый уровень продуктивного взаимодействия института семьи и ДООУ на основе реализации различных форм и методов физического развития и оздоровления детей.
- Формировать привычку к здоровому образу жизни, чувство ответственности в деле сохранения здоровья своего ребенка.

№/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1	<p>1.Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выставка «Совместные игры для детей и взрослых»;</li> <li>- Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»;</li> <li>- Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье».</li> </ul> <p>3.Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни», «Правильное питание».</p>	В течение 2024 – 2025 учебного года	<p>Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>
2	<p>Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».</p>	Октябрь – январь – апрель- июнь	<p>Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.</p>

3	Практическое занятие «Ритмика как фактор долголетия»	Сентябрь	Приобщение к двигательной активности. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья. Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий.
4	Игровая программа «Мы здоровыми растем»	Октябрь	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Представление опыта работы ДОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ДОУ. Организация досуга семей и детей.
5	Презентация «Совместная работа детского сада и семьи по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников»	Ноябрь	Представление опыта работы ДОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ДОУ. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ. Активизация деятельности родителей и педагогов детского сада по формированию основ ЗОЖ у дошкольников.
6	Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья»	Ноябрь	Формирование основ здорового образа жизни семей ДОУ. Популяризация здорового образа жизни.
7	Массовая зарядка воспитанников, родителей (лиц их заменяющих), сотрудников «Новый год у ворот!»	Декабрь	Воспитание привычки и потребности в здоровом образе жизни. Повышение интереса к спорту, физическим упражнениям. Привлечение родителей к двигательной активности.

<b>8</b>	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Январь	Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.
<b>9</b>	Выставка стенгазет «Мы спортивная семья»	Февраль	Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
<b>10</b>	Клуб выходного дня. Зимний спортивномузыкальный праздник «Масленица»	Март	Организация досуга семей и детей. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.
<b>11</b>	Деловая игра «Здоровье в наших руках» (для родителей подготовительной к школе гр.)	Апрель	Пропаганда здорового образа жизни. Пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
<b>12</b>	Тематическая программа «Смех во благо здоровья»	Апрель	Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение детей и родителей к совместной деятельности, продвижение приоритетов здорового образа жизни.
<b>13</b>	Встречи с интересными людьми	Май	Популяризация здорового образа жизни. Организация досуга семей и детей. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья, сближение детей и родителей через совместные игры.
<b>14</b>	Проект «В поход всей семьей»	Июнь- август	Популяризация здорового образа жизни.

			Организация досуга семей и детей. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья, сближение детей и родителей
15	Физкультурное развлечение с участием родителей воспитанников: «Мы со спортом крепко дружим!»	Июнь	Формирование основ здорового образа жизни детей дошкольного возраста и родителей воспитанников. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми.
16	Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	Июль	Пропаганда здорового образа жизни, организация досуга семей и детей. Приобщение к двигательной активности, физкультуре и спорту. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья.
17	Викторина «Мама, папа, я – здоровая семья»	Август	
18	Выставка творческих работ детей и родителей «Папа, мама и я - спортивная семья»	Август	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.

**Ожидаемые результаты.**

Повышение эффективности здоровьесберегающего процесса в условиях дошкольного образовательного учреждения:

- улучшение основных показателей состояния психофизического здоровья детей;
- успешное освоение образовательной программы воспитанниками ДОО, качественная подготовка детей к школе;
- рост компетентности педагогов к качественному моделированию здоровьесберегающего процесса в инновационном режиме;
- активизация родителей к совместной с образовательным учреждением здоровьесберегающей деятельности и использованию эффективных форм здоровьесбережения в семье;
- Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья ребёнка.
- Снижение количества наиболее часто встречающихся в дошкольном детстве заболеваний.
- Повышение заинтересованности работников детского сада и родителей в укреплении здоровья дошкольников.

#### **Социальный эффект от физкультурно-оздоровительной работы в ДОО.**

- Подготовка инструктивно-методических материалов по организации инновационной здоровьесберегающей деятельности, способных удовлетворить запросы детей, родителей и общества, обоснованных с точки зрения своей целесообразности.
- Позволит воспринимать ДОО как образовательное учреждение, обеспечивающее устойчивый качественный уровень образовательных услуг, демонстрирующее социальную значимость и ценность работы на внутренние и внешние целевые аудитории.

