

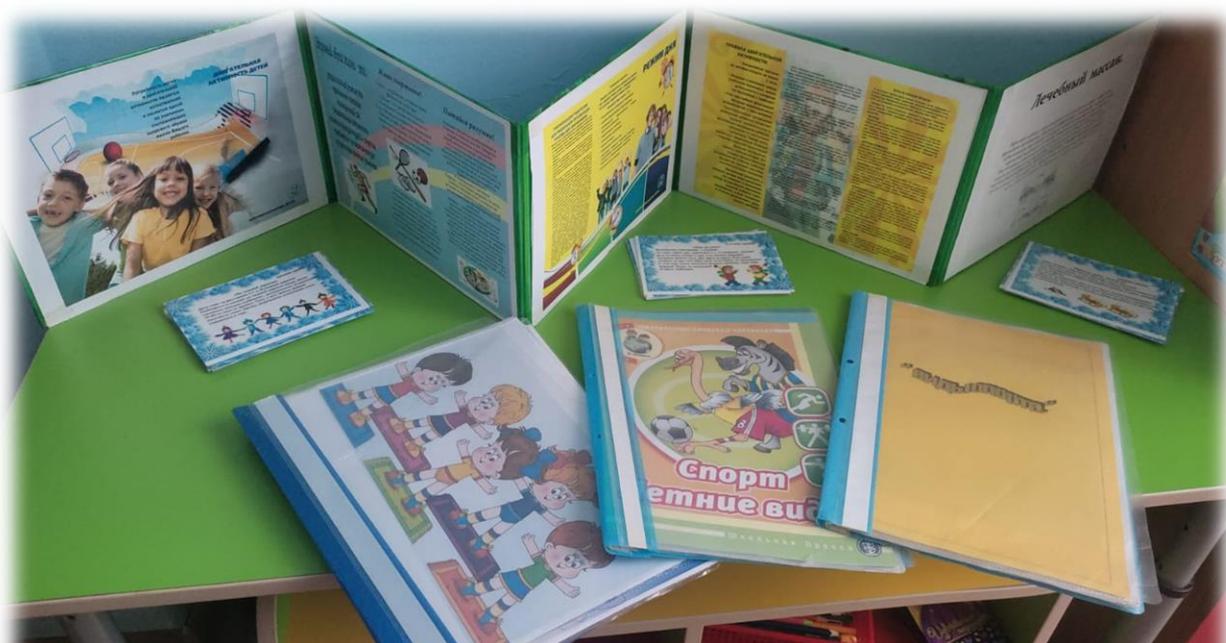
ПРОПОГАНДА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ИНТЕРЕСА К СПОРТИВНЫМ ИГРАМ И СПОРТУ В УЧРЕЖДЕНИИ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ УГОЛКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

"Здоровье детей - здоровье нации!" - этот лозунг нашел свое отражение во многих образовательных документах, в том числе и в Федеральной образовательной программе дошкольного образования.

Руководствуясь этим принципом, мы решили в каждой группе нашего детского сада, в раздевальной комнате, оформить уголок для родителей по приобщению детей к ЗОЖ. В нем постарались рассказать о том, что такое ЗОЖ, составляющих его компонентах, таких как: режим дня; правильное питание; занятия спортом; отсутствие вредных привычек; благоприятная психологическая обстановка в семье; профилактика болезней; закаливание и др.

Основная задача уголка – помочь родителям укрепить здоровье малышей и научить последних основам здорового образа жизни.







Перечень папок передвижек и консультаций:

Использование папок-передвижек по здоровому образу жизни в ДОУ направлено на **формирование у детей понятий о здоровом образе жизни** и выработку умений и навыков, способствующих сохранению здоровья.

Задачи использования таких папок:

- Воспитание у детей желания заниматься физкультурой, спортом, закаливаться, заботиться о своём здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму. Важен личный пример родителей.
- Формирование основных двигательных привычек, связанных с ходьбой, бегом, лазаньем, прыжками. Например, для этого можно создать дома спортивный уголок.
- Развитие двигательных качеств: скорости, ловкости, гибкости, силы и других. Для этого нужно играть с детьми в подвижные игры дома и на улице.
- Обеспечение профилактики нарушения зрения и слуха (например, умеренное использование компьютера, просмотр телепередач).
- Своевременное предупреждение возникновения неадекватного поведения ребёнка, невроза.

Также папки-передвижки помогают активизировать полезные привычки у ребёнка: привычки личной гигиены и культурного поведения.

№ п/п	Перечень консультаций, буклетов и папок - передвижек для родителей по группам	Наличие
Смешанная ранняя группа		
Консультации		
1.	«Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить»	
2.	«Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей»	
3.	«Профилактика гриппа и ОРВИ»	

4.	«Закаливание детей в дошкольных учреждениях и дома»	
5.	«Организация утренней гимнастики в семье»	
6.	«Здоровое питание для дошкольников»	
7.	«Витамины. Где содержатся».	
8.	«Простые правила здорового образа жизни».	
9.	«Пальчиковые игры»	

10.	«Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья»	
11.	«Бережем свое здоровье. Соблюдаем режим дня»	
12.	«Зачем нужны прививки»	

Папки - передвижки

1.	«Растим здорового ребенка»	
2.	«Здоровый образ жизни»	
3.	«Адаптация ребенка к детскому саду»	

4.	«Как провести выходной день с ребенком»	
5.	«Нужен ли ребенку дневной сон»	
6.	«Правила безопасности в стихах»	
7.	«Профилактика гриппа и ОРВИ»	

Буклеты

1.	«Как помочь ребенку сохранить здоровье»	
2.	«Адаптация к детскому саду. Советы ответственным родителям»	
3.	Памятка родителям «Мы за здоровый образ жизни»	

4.	«Культура питания ребенка»	
5.	«Здоровый образ жизни»	
6.	«Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребенка»	

Памятки

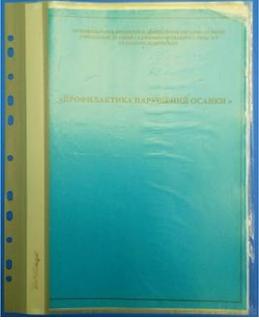
1.	Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни	
2.	Памятка для родителей по сохранению психо – эмоционального комфорта при общении с ребенком	
3.	Памятка для родителей «Азбука здоровья»	
4.	Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни	

№ п/п	Перечень консультаций, буклетов и папок - передвижек для родителей по группам	Наличие
-------	---	---------

Младше – средняя группа

Консультации

1.	«Воспитание у детей интереса к спортивным играм и упражнениям»	
----	--	---

2.	«Картотека игр по формированию здорового образа жизни для родителей»	
3.	«Профилактика нарушений осанки»	
4.	«Здоровье всему голова»	
5.	«Советы на лето. Когда доктора нет рядом»	
6.	«Бережем свое здоровье или ПРАВИЛА доктора Неболейки»	
7.	«Закаливание детского организма»	

8.	«Пальчиковые игры»	
9.	«Родителям о правилах утренней гимнастики»	
10.	Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья	

Папки - передвижки

1.	«Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей»	
2.	«Здоровье детей и взаимоотношения родителей»	
3.	«Простудные заболевания и грипп у детей». Профилактика и рекомендации по лечению	
4.	«Воспитание культурно – гигиенических навыков у дошкольников»	

Буклеты

1.	«Здоровье главное богатство человека»	
2.	«Витамины круглый год»	
3.	«Закаливание дошкольников»	

Памятки

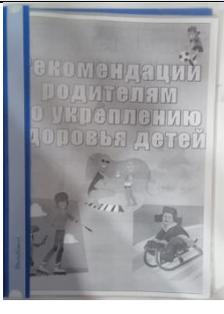
1.	Памятка для родителей «Формируйте у ребенка привычку к здоровому образу жизни»	
2.	Памятка для родителей «Спортивные и физические нагрузки. Двигайся больше – проживешь дольше!»	
3.	Памятка для родителей «В каких продуктах живут витамины»	
4.	Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у детей	

№ п/п	Перечень консультаций, буклетов и папок - передвижек для родителей по группам	Наличие
-------	---	---------

Старше - подготовительная группа

Консультации

1.	«Как сохранить здоровье ребенка»	
----	----------------------------------	---

2.	«Простые правила здорового образа жизни для родителей»	
3.	«Картотека игр по формированию ЗОЖ дома»	
4.	«Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей»	
5.	«Здоровый образ жизни ваших детей»	
6.	«Профилактика гриппа и ОРВИ у детей»	
7.	«Осторожно гололед»	

Папки - передвижки

1.	«Здоровые дети – счастливые родители»	
2.	«Как предотвратить заболевание детей холодное время года». Профилактика простудных заболеваний	
3.	«Здоровый образ жизни»	
4.	«Психическое здоровье дошкольника и телевиденье»	
6.	«Наше здоровье в наших руках»	

Буклеты

1.	«Здоровый образ жизни»	
2.	«Витамины круглый год»	
3.	«Закаливание дошкольников»	

4.	«Правила здорового образа жизни»	
5.	«Дыхательная гимнастика»	
6.	«Профилактик гриппа и ОРВИ у детей»	

Памятки

1.	Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у своих детей	
2.	Памятка для родителей «!»	
3.	Памятка для родителей «Здоровый образ жизни детей – задача родителей»	
4.	Памятка для родителей «Правила здорового образа жизни»	



Выставки рисунков

★ Смешанная ранняя группа: «Здоровым быть здорово!»



★ Младше - средняя группа: «Будь спортивным и здоровым!»



★ **Старше – подготовительная группа: «Здоровые дети в здоровой стране!»**



**ПРОПОГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СРЕДИ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**





