

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – д/с №8
ст. Старовеличковской

С.И.Беспальченко

« 30 » 08 2024 г.

**Годовой план
физкультурно-оздоровительной
работы в детском саду на 2024-2025
учебный год**

Годовые задачи:

1. Продолжать работу обеспечению охраны жизни укрепления физического здоровья детей и взрослых; реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и психофизическое развитие детей с использованием естественных факторов природы, формируя основы безопасного поведения и потребность в здоровом образе жизни.
2. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровье сберегающих технологий.
3. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в группе и на участках. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.



№ п/п	Направления и мероприятия	Группа	График проведения	Ответственные
1. Организация двигательного режима в ДОУ				
1.1	Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели
1.2.	НОД по физическому воспитанию	Все	По сетке НОД 3 раза в неделю	Воспитатели
1.3.	Двигательная разминка во время перерыва между НОД	Все	По необходимости	Воспитатели
1.4.	Физминутка	Все	Во время НОД	Воспитатели
1.5.	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	Во время прогулок	Воспитатели
1.6.	Самостоятельные игры в помещении с использованием пособий центра физического развития	Все	В свободное от занятий время	Воспитатели
1.7.	Физкультурный досуг	Все	Один раз в месяц	Воспитатели Муз. рук-ль
1.8.	Соревнования, эстафеты	Старшая, подготовительная группы	По плану	Воспитатели
1.9.	Спортивные праздники	Все	Три раза в год	Воспитатели Муз. рук-ль
1.10.	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи: - неделя здоровья - «Веселые старты» - «Наша семья - спортивная семья»	Все	В течение года	Воспитатели Муз. рук-ль
1.11.	Индивидуальная работа по развитию движений	Все	Ежедневно	Воспитатели
2. Оздоровительная работа				
2.1.	Закаливающие мероприятия: - приём детей на улице - проветривание помещений - воздушные ванны - гимнастика после сна	Все Все Все Все	В зависимости от погоды Ежедневно Ежедневно После сна	Воспитатели Ст. медсестра Воспитатели Воспитатели

	- пальчиковая гимнастика	Все	По сетке	Воспитатели
	- ходьба по дорожке здоровья	Все	После сна	Воспитатели
2.2.	Профилактические мероприятия: - самомассаж ушных раковин - самомассаж стоп - сухие бассейны для рук	Все, кроме гр. ран. возраста То же Все	На НОД по физической культуре То же	Воспитатели Воспитатели Воспитатели
2.3.	Просветительская работа: - Уголки здоровья - Выставки детских рисунков и семейных работ, посвященных формированию здорового образа жизни	Все Все	В течение года В течение года	Воспитатели Воспитатели
3. Коррекционная работа				
3.1.	Упражнения для профилактики плоскостопия	Все	На НОД по физической культуре	Воспитатели
3.2.	Упражнения на формирование правильной осанки	Все	На НОД по физической культуре	Воспитатели
4. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни				
4.1.	Формирование навыков личной гигиены: - наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей; - обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.); - беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены; - демонстрация информативного и дидактического материала на тему «Я и моё здоровье»	Все	В соответствии с режимом питания, с учетом необходимости	Заведующая д/с Воспитатели
4.2.	Формирование навыков культуры питания; - сервировка стола;	Все	В соответствии с режимом питания, с	Заведующая д/с Воспитатели

	- эстетика подачи блюд; - этикет приема пищи и т.д.		учетом необходимости	
5. Создание условий для формирования представлений об опасных ситуациях и способах поведения в них				
5.1.	Формирование представлений об опасных ситуациях и способах поведения в них - обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.); - беседы; - демонстрация информативного и дидактического материала «Безопасность дома», «Безопасность на улице»	Все	В течение года	Воспитатели
5.2.	Просветительская работа: - уголки для родителей «Безопасность наших детей» - консультации; - выставки детских работ совместно с родителями; - папки-раскладушки.	Все	В течение года	Воспитатели
6. Формирование знаний о правилах безопасного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства				
6.1	Обновление и пополнение материальной базы по дорожному движению.	Все	В течение года	Заведующая д/с Воспитатели
6.2.	Формирование знаний о правилах безопасного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства - обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.); - беседы; - экскурсии; - подвижные, дидактические и сюжетно-ролевые игры; - демонстрация информативного и дидактического материала «Правила дорожного движения»	Все	В течение года	Воспитатели
6.3.	Просветительская работа: - уголки для родителей	Все	В течение года	Воспитатели

	«Правила поведения пассажира», «Правила пешехода»; - консультации; - выставки детских работ совместно с родителями; - папки-раскладушки.			
7. Работа с кадрами				
7.1.	Консультация: «Современные требования по охране жизни и здоровью детей».	Все	Декабрь	Воспитатели
7.2.	Пополнение материальной базы по физическому воспитанию	Все	В течение года	Заведующая д/с Воспитатели
7.3.	Семинар-практикум: «Инновации в работе по безопасности и здоровью наших детей».	Все	Ноябрь	Воспитатели
7.4	Организация безопасности детей в повседневной жизни	Все	В течение года	Зав. МБДОУ Ст. медсестра Воспитатели
7.5	Организация двигательного режима детей в группах.	Все	В течение года	Воспитатели
7.6	Анализ физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня.	Все	Январь	Воспитатели групп
7.7	Воспитание навыков безопасного поведения у дошкольников	Все	В течение года	Воспитатели
7.8	Смотр -конкурс «Лучший центр по оздоровлению детей в группах детского сада».	Все	Декабрь	Зав. МБДОУ

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

Формы организации	Младший возраст		Старший возраст	
	Смешанная ранняя	Младше –средние группы	Старше-подготовительные группы	
Организованная деятельность	6 часов в неделю	8 часов в неделю	10 и более час в неделю	
Утренняя гимнастика	6-8 минут	6-8 минут	8- 10 минут	10- 12 минут
Упражнения после дневного сна	5- 10 минут	5- 10 минут	5-10 минут	5-10 минут
Подвижные игры	не менее 2-4 раз в день			
	6-8 минут	10-15 минут	15-20 минут	15- 20 минут
Спортивные игры	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю			
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю			
	Велосипед 5 минут	8-12 минут	8-15 минут	8-15 минут
Физкультурные упр. на прогулке	Ежедневно с подгруппами			
	5-10 мин	10-12 мин	10-15 минут	10-15 минут
Спортивные развлечения	1-2 раза в месяц			
	15 минут	20 минут	30 минут	30- 40 минут
Спортивные праздники	2- 4 раза в год			
	15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
	1 день в месяц		1 раз в месяц	
Неделя здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно