



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №8
СТАНИЦЫ СТАРОВЕЛИЧКОВСКОЙ
(МБДОУ – д/с №8 ст. Старовеличковской)

Краснодарский край, Калининский район, ст. Старовеличковская,
ул. Набережная 5

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – д/с №8
ст. Старовеличковской
С.И.Беспальченко
« 30 » 08 2024 г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МБДОУ – д/с №8

**ст. Старовеличковской
на 2024- 2025 учебный
год**



ст. Старовеличковская
2024 г.

План летних оздоровительных мероприятий

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости травматизма. Развивать физические качества дошкольников с помощью подвижных игр на воздухе, продолжать осуществлять закаливание посредством природных факторов (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, дыхательная гимнастика после дневного сна).
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Повышать профессиональное мастерство педагогов в вопросах организации работы в летний оздоровительный период.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания оздоровления детей в летний период.

Содержание

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития ребенка.

Санитарно - гигиенические условия.

Условия для физического развития.

Условия для познавательного развития.

Условия для экологического развития.

Условия для развития изобразительного творчества.

Условия для организации трудовой деятельности.

Блок 2. Работа с детьми.

Организация Физкультурно-оздоровительной работы:

Оптимизация режима

Организация двигательного режима.

Закаливание.

Лечебно-оздоровительная работа.

Коррекционная работа.

Примерное распределение тем на лето

Блок 3. Работа с педагогами:

Организационно-педагогическая работа.

Методическая работа.

Блок 4. Работа с родителями.

Блок 5. План производственного контроля реализации оздоровительной работы.

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития ребенка

Направление работы	Условия реализации работы	ответственный	сроки
Организация водно-питьевого режима	Наличие одноразовых стаканов, кулеры в каждой возрастной группе	Медсестра Пом. воспитателя возрастных групп	В течение летнего периода
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейка, тапки.	Медсестра Воспитатели возрастных групп	В течение летнего периода
Организация безопасных условий пребывания детей в МБДОУ	Наличие аптечки первой медицинской помощи, исправного оборудования на прогулочных участках	Медсестра	В течение летнего периода
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучение детей правилам дорожного движения.	Воспитатели всех возрастных групп	В течение летнего периода
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком ит.п.). Проведение коррекционной работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия и др.) Индивидуальная работа с детьми по развитию движений.	Воспитатели всех возрастных групп	В течение летнего периода
Условия для познавательного развития			
Организация познавательных тематических досугов.	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий, игр.	Музыкальный руководитель Воспитатели всех возрастных групп	В течение летнего периода
Организация прогулок, целевых экскурсий	Проведение экскурсий и целевых прогулок в соответствии с планом работы группы.	Воспитатель и возрастных групп	В течение летнего периода

Условия для экологического развития			
Организация экспериментальной деятельности	Наличие опытного участка, цветников, пособий и оборудования для проведения экспериментов.	Воспитатели и возрастных групп	В течение летнего периода
Организация игр по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологического направления. Проведение целевых прогулок, экскурсий.	Воспитатели всех возрастных групп	В течение летнего периода
Условия для развития изобразительного творчества			
Организация изобразительной деятельности	Изобразительная деятельность с использованием нетрадиционных методов и материалов. Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, природный материал, пластилин и др.). Организация выставок, конкурсов внутри детского сада, игры водой.	Воспитатели всех возрастных групп	В течение летнего периода
Условия для организации трудовой деятельности			
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини – огород, уголок природы в каждой возрастной группе.	Воспитатели всех возрастных групп	В течение летнего периода
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картона, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.) Организация выставок, конкурсов поделок.	Воспитатели всех возрастных групп	В течение летнего периода

Блок 2. Работа с детьми**Организация Физкультурно-оздоровительной работы**

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4-5 ч., сон- 3 ч.)	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Смешанная ранняя группа Младше-средняя	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе.	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
Гимнастика пробуждения.	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	Ежедневно после сна	Воспитатели всех возрастных групп
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений.	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	2 раза в неделю	Воспитатели всех возрастных групп
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами.	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
Метание мяча в цель	Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
Прыжки через скакалку разными способами	Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
Прыжки в длину с места	Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
Подвижные игры на прогулке	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп

Спортивные досуги	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	1 раз в две недели	Воспитатели возрастных групп
Закаливание			
Воздушные ванны	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели возрастных групп
Прогулки на воздухе	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная,	ежедневно	Воспитатели возрастных групп
Хождение босиком по траве	Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели возрастных групп
Хождение по дорожке здоровья	Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели возрастных групп
Обширное умывание	Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели возрастных групп
Обливание ног	Младше-средняя Старше-подготовительная	ежедневно	Воспитатели возрастных групп
Игры с водой	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	Во время прогулки	Воспитатели возрастных групп
Лечебно-оздоровительная работа			
Витаминотерапия	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	Ежедневно	Мед. сестра
Оздоровление фитонцидами	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	Во время обеда два раза в неделю	Воспитатели всех возрастных групп
Коррекционная работа			
Корректирующая работа	Индивидуальная гимнастика	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели всех возрастных групп
Коррекция зрения	Индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	Воспитатели всех возрастных групп
Коррекция осанки	Индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	Воспитатели всех возрастных групп
Коррекция плоскостопия	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	1-2 раза в неделю	Воспитатели всех возрастных групп

Пальчиковая гимнастика	Смешанная ранняя группа Младше-средняя Старше-подготовительная	2-3 раза в неделю	Воспитатели всех возрастных групп
Дыхательная гимнастика	Младше-средняя Старше-подготовительная	Ежедневно	Воспитатели возрастных групп
Релаксация	Младше-средняя Старше-подготовительная	2-3 раза в неделю	Воспитатели возрастных групп

Примерное распределение тем на лето

* Темы для обсуждения с детьми, рекомендованные Федеральной программой воспитания и рабочей программой воспитания детей 3-7 лет в форме тематических дней и недель.

** Темы для обсуждения с детьми, рекомендованные Федеральной программой воспитания и рабочей программой воспитания детей 3-7 лет в форме воспитывающих игровых ситуаций, развивающего общения, проблемных ситуации

Июнь

Даты июня: 1 июня – День защиты детей*, 5 июня – Всемирный день окружающей среды*, 6 июня – День русского языка*, 12 июня – День России*, 22 июня – День памяти и скорби**.

1. Тематическая неделя «Дети – это мир вокруг!»* (ко Дню защиты детей), Тематический день «Наш Пушкин» (ко Дню русского языка)*
2. Тематическая неделя «Россия»* (ко Дню России)
3. Тематическая неделя «Растения – лёгкие планеты!»
4. Тематическая неделя «Путешествие в мир насекомых»

Июль

Даты июля: 8 июля – День семьи, любви и верности*, 15 июля – Березиня**, 23 июля – Всемирный день китов и дельфинов*.

1. Тематическая неделя «Мама, папа, я – дружная семья!»* (ко Дню семьи, любви и верности)
2. Тематическая неделя «На зелёном лугу»
3. Тематическая неделя «Животный мир»
4. Тематическая неделя «Мир морей и океанов»* (ко Всемирному дню китов и дельфинов)

Август

Даты августа: 5 августа – Международный день светофора**, 12 августа – День физкультурника*, 19 августа – яблочный спас* 22 августа – День Государственного флага Российской Федерации*.

1. Тематическая неделя «Будь осторожен!»
2. Тематическая неделя «Открытия и изобретения»*
3. Тематическая неделя «Мы со спортом дружим»* , Тематический день «Месяц август яблоками пахнет» (к Яблочному спасу)*, Тематический день «Символика России» (ко Дню Государственного флага Российской Федерации)*
4. Тематическая неделя «Лето красное прошло»*

Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
Педагогический совет.	Утверждение плана работы на летний оздоровительный период.	Май	Заведующий ДОУ
Консультации.	Планирование и организация Организация адаптационного периода для воспитателей младшей группы. Создание эколого-развивающей среды в группе. Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время	Июнь - август	Заведующий ДОУ воспитатели всех возрастных групп
Семинар.	Подготовка и проведение работы с детьми летом	Май	Заведующий ДОУ воспитатели всех возрастных групп
Работа Методического кабинета.	Методические разработки праздников, развлечений. Изготовление и подбор атрибутов, костюмов. Подготовка выставок, конкурсов, соревнований. Оформление фотовыставки «Летнее настроение». Подбор информационного материала для родительского уголка.	Июнь- август	Музыкальный руководитель воспитатели всех возрастных групп
Проведение инструктажей.	Организация летней оздоровительной работы. Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ. Пожарная безопасность.	Май - август	Заведующий ДОУ Завхоз Воспитатели всех возрастных групп

Блок 4. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность.	Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей. Оформление информационных стендов по ОБЖ («Если Вы с ребенком отправились в отпуск», «Безопасность на воде», «Золотые правила лета»). Фотовыставка. Оформление папок-передвижек («Как не испортить отпуск болезнями», «Осторожно, клещи!», «Профилактика коронавируса»).	воспитатели всех возрастных групп
Консультации.	Консультации специалистов (врача, педагога-логопеда, и др.) «Организация питания в летний период»	Воспитатели всех возрастных групп
Совместная деятельность детского сада и семьи.	Организация выставок, конкурсов в детском саду. Выставка рисунков «Моя семья».	Воспитатели всех возрастных групп
Сотрудничество с родителями в период адаптации.	Просветительская работа (памятки, рекомендации).	Воспитатели всех возрастных групп

**Блок 5. План производственного контроля реализации оздоровительной работы в
МБДОУ – д/с № 8**

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
Санитарное Состояние участка.	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: достаточность, травмобезопасность.	Ежедневно	Заведующий ДОУ завхоз
Санитарно-гигиеническое состояние помещений.	Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания.	Ежедневно	медсестра
Питание.	Контроль: -санитарно-гигиенического состояния оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; -санитарно-гигиенического состояния пищеблока, кладовых; - условий хранения - поступления на пищеблок продуктов; - выполнения норма питания; - соблюдения правил личной гигиены персонала; - выполнения режима питания.	Ежедневно	Медсестра Завхоз
Питьевой режим.	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствие санитарным правилам.	Ежедневно	медсестра
Состояние здоровья	Наблюдение за утренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня. Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулез.	Ежедневно	медсестра
Состояние одежды и обуви.	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	Ежедневно	медсестра

Двигательный режим.	Контроль: - соблюдения объема двигательной активности в течение дня; - соответствия двигательного режима возрастным требованиям; - разнообразия форм двигательной активности в течение дня.	Ежедневно	медсестра
Система закаливания.	Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, босохождения по песку, траве, по дорожке здоровья.	Ежедневно	медсестра воспитатели всех возрастных групп
Прогулка.	Контроль: - соблюдения требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности); - содержания и состояния выносного материала.	Ежедневно	медсестра
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений.	Проведение на воздухе. Проверка санитарно-гигиенического состояния места проведения.	Ежедневно	медсестра
Оздоровительные мероприятия в режиме дня.	Проведение утренней гимнастики на улице. Двигательной разминки; гимнастики после сна. Индивидуальной коррекционной работы. Трудовой деятельности.	Ежедневно	медсестра воспитатели всех возрастных групп
Дневной сон.	Контроль: - санитарно-гигиенического состояния помещения; - учета индивидуальных особенностей детей; - за гимнастикой пробуждения.	Ежедневно	медсестра
Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения.	Проверка: - санитарного состояния оборудования и безопасности места проведения мероприятия; - содержания и состояния выносного материала; - двигательной активности детей.	По плану	медсестра

